

Gemeinsam stark wird durch Gemeinden und Sponsoren unterstützt.

Gemeinde Reinach
Die Stadt vor der Stadt



Kontakt Gemeinsam stark (www.gemeinsamstark-bl.ch)

Nicole Kunz-Locher - Steinrebenstrasse 62 - 4153 Reinach
Tel. 076 388 13 95 – nicole.kunz-locher@gmx.ch – www.nicolekunz.ch

Facebook Gruppe für Mamas mit feinfühligem Kindern



GEMEINSAM STARK

Für einen guten Start in die Bildungszeit



Zur Stärkung der Bildungs- und Erziehungszusammenarbeit zwischen Schule und Elternhaus.

Ein Angebot der Elternbildung in Zusammenarbeit mit STEP-Elterntraining für Eltern mit Kindern im Kindergarten- und Schulalter.

„Ich habe gelernt, wie ich mein Kind **ermutigen** kann, damit es mehr Selbstvertrauen hat. Ich selbst fühle mich gelassener und sicherer in der Kindererziehung.“



Was können Eltern tun,

- ... wenn Hausaufgaben ein Problem darstellen?
- ... wenn Geschwister sich streiten?
- ... wenn die Nutzung der Medien/des Internets zum Problem wird?
- ... wenn Kinder zu Hause nicht mithelfen?

Wenn Eltern und Lehrpersonen zusammenarbeiten...

...dann entsteht eine sogenannte Erziehungs- und Bildungspartnerschaft.

Gemeinsam stark ermöglicht mit seinem Angebot eine gemeinsame Gesprächs- und Erziehungsbasis zwischen Elternhaus und Schule.

Als gemeinsame Sprache dient das pädagogische auf der Individualpsychologie basierende Konzept des Systematischen Trainings für Eltern und Pädagogen – kurz: STEP.

Die praktischen Erfahrungen zeigen, dass davon alle profitieren: Kinder, deren Eltern sowie die Lehrkräfte. STEP macht Mut und gibt Sicherheit.



Was lernen Eltern und Lehrpersonen bei STEP?

- Haltung und Reaktion verändern
- Durch Ermutigung motivieren
- Stärken fördern
- Zuhören und miteinander sprechen
- Probleme selbständig lösen
- Kooperativ und respektvoll miteinander umgehen
- Grenzen setzen und freundlich aber bestimmt bleiben



Gleichwertigkeit der Eltern, Lehrkräfte *und* Kinder sowie gegenseitiger Respekt bilden die Grundidee des Konzeptes.

Was Eltern vom STEP-Kurs berichten:

Ich habe dank des STEP-Erziehungsmodells eingesehen, wie wichtig aktives Zuhören ist. Ich möchte, dass meine Kinder als Erwachsene Ihre grossen Geschichten mit mir teilen. Mit den STEP-Werkzeugen gelingt es mir heute schon mal, die kleinen Geschichten anzuhören. Denn für die Kleinen sind die Geschichten von heute schon ganz gross. Wir haben im Kurs verstanden, dass sich herausfordernde Situationen mit den Kindern immer wiederholen. Nur mit effektiver Kommunikation auf Augenhöhe findet man langfristige Lösungen und Frustration wird auf beiden Seiten vermieden - der Schlüssel zu einem angenehmen und ruhigen Zusammenleben. Vor 3 Jahren haben wir als Eltern den STEP-Kurs besucht. Heute sind es unsere Kinder, die die vorgelebten Kommunikations- und Konfliktlösungsstrategien auf dem Pausenplatz üben. Unbewusst, aber effektiv!

Marco aus Reinach

**Aktuelle Kursdaten
und Anmeldung** ➔

www.gemeinsamstark-bl.ch

oder via

Petra Rudin, petra.rudin@bman.ch
079 273 14 27



Wir besuchen Kurse für Job und Hobby, weshalb nicht auch für die Erziehung? Es ist eine Investition in unsere Kinder und in das Familienleben - eine Investition die sich für uns sehr gelohnt hat. Im Kurs wurden verschiedene Techniken vorgestellt um Konflikten zu begegnen, meine Favoriten: Wahlmöglichkeiten bieten, aktives Zuhören und Ich-Botschaften. Auch im pubertären Alter erleichtern sie unseren Alltag.

Ursula aus Reinach

Der STEP-Kurs hat mir geholfen, meinen Erziehungsstil zu hinterfragen, Verhaltensweisen meiner Töchter anders zu interpretieren und dadurch bewusster und anders zu handeln. Der Austausch und die Erkenntnis, dass andere Eltern mit gleichen Herausforderungen in der Erziehung konfrontiert sind, war sehr bereichernd. Besonders wertvoll sind die Tipps und der Austausch im Zusammenhang mit Fehlverhalten und möglichen Reaktionen auf unerwartete Art und Weise. Dies führt häufig zu einer Entspannung der Situation. Ich begegne meinen Töchtern auf Augenhöhe und kann den STEP-Kurs allen Eltern wärmstens empfehlen.

Christian aus Münchenstein

Kosten CHF 180.- (Einzelperson) bzw. CHF 250.- (Ehepaar), CHF 25.- pro Kursbuch.